

Den **Weg in ein besseres Leben** sollte man nicht alleine bestreiten müssen.

## Anfahrtsplan *und* Kontakt



- 📍 Marxergasse 25, 1030 Wien, EG
- ☎ +43 1 710 57 64 20
- 📠 +43 1 710 57 64 64
- ✉ lfa@pt-ambulanz.at
- 🌐 pt-ambulanz.at

**pta**

psychotherapeutische  
ambulanz | ÖAGG

ÖAGG-psychotherapeutische Ambulanz GmbH, Marxergasse 25, 1030 Wien, Druck- und Satzfehler vorbehalten, Juni 2015

pta | ÖAGG

Lehr- und Forschungsambulanz

## Die richtige Unterstützung erleichtert den Weg durchs Leben.

Immer öfter führen Belastungen im Alltag zu psychischen Erkrankungen, die Angstzustände, Konzentrationsprobleme und Antriebslosigkeit verursachen können. Nicht selten kann es dadurch auch zu körperlichen Beschwerden oder einem Rückzug aus dem sozialen Umfeld kommen. Das betrifft Erwachsene genauso wie Kinder und Jugendliche.

In der **Lehr- und Forschungsambulanz des ÖAGG** finden Sie PsychotherapeutInnen, die Sie auf Ihrem Weg unterstützen und begleiten. Nach einer Erstberatung wird eine **rasche und individuelle Therapieversorgung** gewährleistet.

Das Angebot reicht von Einzel-, Paar- und Familientherapie bis hin zur Gruppentherapie. Die Stundensätze werden nach Ihrem Einkommen gestaffelt. Somit haben besonders sozial schwächere Personen die Möglichkeit, eine Therapie in Anspruch zu nehmen. Außerdem werden Stunden am späten Nachmittag bzw. am frühen Abend angeboten, um speziell auf die Bedürfnisse von Berufstätigen einzugehen. In der Ambulanz arbeiten PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision und unterstützen KlientInnen auf Ihrem Weg.

## Die Formen der Therapie sind fast so vielfältig, wie die Menschen selbst.

Jedes Problem verlangt nach einer individuellen Lösung. Darum bietet die **Lehr- und Forschungsambulanz** Behandlungen nach unterschiedlichen Therapiesettings an. In der **Gruppentherapie** begegnet man Menschen mit ähnlichen Sorgen und Ängsten und sucht gemeinsam mit dem Psychotherapeuten nach Lösungen und unterstützt sich gegenseitig bei der Bewältigung von Problemen. In der **Einzeltherapie** wird unangenehmen Gefühlen und Gedanken gezielt Aufmerksamkeit geschenkt. Trauer oder andere negative Gefühle zuzulassen, kann dabei schon ein erster großer Erfolg sein. Die **Paartherapie** gibt die nötige Starthilfe zur Selbsthilfe. Dank einer professionellen Begleitung sollen Paare

dazu animiert werden, selbstständig eigene – beizeiten auch eigenwillige – Lösungen für ihre Probleme zu finden und umzusetzen. Die **Psychotherapie für Kinder und Jugendliche** bietet einen passenden Rahmen, um gemeinsam wichtige Erfahrungen für eine positive Entwicklung zu machen. Das Ziel kann dabei sein, die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Strategien zur Konfliktbewältigung zu finden. Die **Familientherapie** ist für jede Familie geeignet, die miteinander ein Problem lösen will. Unabhängig davon, ob es einen Einzelnen betrifft oder die ganze Familie.