

Für jedes Problem gibt es auch eine Lösung. **Wir helfen Ihnen dabei, sie zu finden.**



Anfahrtsplan und Kontakt



- 📍 Marxergasse 25, 1030 Wien
- ☎ +43 1 710 57 64
- ☎ +43 1 710 57 64 64
- ✉ office@pt-ambulanz.at
- 🌐 pt-ambulanz.at



ÖAGG-psychotherapeutische Ambulanz GmbH, Marxergasse 25, 1030 Wien, Druck- und Satzfehler vorbehalten, August 2016

pta

psychotherapeutische
ambulanz | ÖAGG

pta

ÖAGG

wgkk
Wiener Gebietskrankenkasse

Den **Weg in ein besseres Leben** sollte man nicht alleine bestreiten müssen.

Menschen jeden Alters können durch Belastungen im Alltag psychische Erkrankungen entwickeln. Diese Erkrankungen äußern sich oft in Form von Angstzuständen, Konzentrationsproblemen, Antriebslosigkeit und führen nicht selten auch zu körperlichen Beschwerden oder einem kompletten Rückzug aus dem sozialen Umfeld.

Die **Psychotherapeutische Ambulanz des ÖAGG** wurde in Kooperation mit der **Wiener Gebietskrankenkasse** gegründet, um diesen Menschen zu helfen. Das Angebot reicht von kostenloser Gruppenpsychotherapie mit Rücksichtnahme auf spezielle und individuelle Bedürfnisse bis hin zu speziellen Angeboten für Kinder

und Jugendliche. Sollten im gruppenpsychotherapeutischen Prozess besondere Situationen wie zum Beispiel akute Krisen aufkommen, besteht zur kurzfristigen Unterstützung die Möglichkeit von psychotherapeutischen Einzelgesprächen.

Psychotherapie, psychologische Diagnostik und fachärztliche Betreuung befinden sich **unter einem Dach**. Das multiprofessionelle Team erleichtert es einem, sich zu öffnen, Vertrauen aufzubauen und gemeinsam in eine bessere Zukunft zu blicken.

Das besondere Ambiente, sowie helle und freundliche Räumlichkeiten unterstützen diesen Prozess.

Gemeinsam in eine bessere Zukunft.

In der **Gruppenpsychotherapie** kann man mit Gleichgesinnten über seine Ängste und Sorgen reden, gemeinsam nach Lösungen suchen und sich gegenseitig bei der Bewältigung von Problemen unterstützen. Jeder Teilnehmer bringt seine individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen ein. Es ist wichtig und heilsam zu erkennen, dass man nicht alleine ist und andere Menschen ähnliche Probleme haben. Durch gezieltes Zuhören kann

man viel über sich selbst lernen und einen wichtigen Schritt in Richtung seelischem Wohlbefinden gehen. Das gilt natürlich nicht nur für Erwachsene. Darum bietet die Psychotherapeutische Ambulanz über die Angebote für Erwachsene hinaus **Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche** in einem geschützten Rahmen, um gemeinsam wichtige Erfahrungen für eine positive Entwicklung zu machen.

Der Weg beginnt mit dem **ersten Schritt!**

Am Beginn der Behandlung steht ein **persönliches Erstgespräch**, bei dem die individuellen Bedürfnisse der PatientInnen erhoben werden. Sollte es schon fachärztliche oder psychologische Befunde geben, sind diese mitzubringen. Genauso wie die **e-card**, die in weiterer Folge bei jedem Termin vorgelegt werden muss. Nach dem Erstgespräch folgt die Zuteilung zu einer Gruppe. Diese Gruppen bestehen aus maximal 12 Personen, widmen sich unterschiedlichen Themen und können im Anlassfall auch getauscht werden. Eine Sitzung dauert im Schnitt 90 Minuten und findet wöchentlich statt.

Das Angebot der psychotherapeutischen Ambulanz auf einen Blick

• Gruppenpsychotherapie

• Einzelgespräche in Krisenfällen

• Klinisch-psychologische Diagnostik

• Fachärztliche Behandlung