



GESUNDHEIT

18:39

Günstige Psychotherapie in Wien

Gratis-Gruppentherapie auf E-Card bietet seit April der „Österreichische Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik“. Seit Montag wird in der dortigen Ambulanz in Wien-Landstraße auch günstige Einzel-Psychotherapie angeboten. [mehr ...](#)

wien  ORF.at



Hohe Warte: 16,5 °C

Live:
▶ Radio Wien

Fernsehen TVthek Radio Debatte Österreich Wetter IPTV Sport News ORF.at im Überblick

Ganz Österreich



Günstige Psychotherapie in Wien

Gratis-Gruppentherapie auf E-Card bietet seit April der „Österreichische Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik“. Seit Montag wird in der dortigen Ambulanz in Wien-Landstraße auch günstige Einzel-Psychotherapie angeboten.

Einzeltherapie gibt es ab 15 Euro pro Stunde für Bezieher der Mindestsicherung. Die Gruppentherapie ist gratis. Mit der Psychotherapeutischen Ambulanz in der Marxergasse hat es sich der „Österreichische Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik“ zum Ziel gesetzt, Psychotherapie unabhängig vom Einkommen zugänglich zu machen.

Der Arbeitskreis ist der älteste und größte Ausbildungsträger in Österreich für Gruppentherapie. Finanziert wird das Angebot von der Wiener Gebietskrankenkasse (WGKK), die hier Gruppentherapie auf E-Card ermöglicht. In der Regel wird ein Jahr Therapie bewilligt.

„Man stellt seine Erfahrungen zur Verfügung“

„Es gibt Studien die belegen, dass Gruppenpsychotherapie sehr wirkungsvoll ist. Man kann von anderen Menschen etwas mitnehmen, man stellt seine Erfahrungen zur Verfügung“, sagt Projektleiterin Vanja Rusnov gegenüber „Wien heute“. In den Gruppen ist ein erfahrener Therapeut und maximal zwölf Klienten. Es gibt Gruppen für diverse Erkrankungen, wie Burn-out oder Sucht.

Termine sind rasch zu bekommen, da die Ambulanz noch im Aufbau begriffen ist. „Den Termin zum Erstgespräch bekommt man innerhalb von ein bis zwei Tagen. Dann werden die Patientinnen und Patienten in die Gruppentherapie eingeteilt. Der Beginn ist dann innerhalb einer Woche möglich. Und wir starten immer wieder neue Gruppen, somit ist es möglich, immer wieder neu einzusteigen“, sagt Projektleiter Markus J. Daimel.

Nicht gratis, aber zu vergleichsweise günstigen Preisen wird in der neuen Ambulanz nun auch Einzelpsychotherapie, Familien- und Paartherapie angeboten. Die Kosten sind einkommensabhängig und liegen zwischen 15 und 65 Euro pro Therapiestunde. Die Tarife sind auch deshalb möglich, weil die Therapeuten, die die Einzeltherapie durchführen, noch in Ausbildung sind.

Link:

• [Psychotherapeutische Ambulanz](#)

17.08.2015

[mehr Wien-News ▶](#)

 Social-Media-Dienste aktivieren



- ▶ Wien-News
- ▶ Radio Wien Veranstaltungen, Expertinnen, Podcast, Sendungen
- ▶ Wien heute On demand & live
- ▶ Volksgruppen Vielfalt in Wien
- ▶ Landesstudio Kontakt