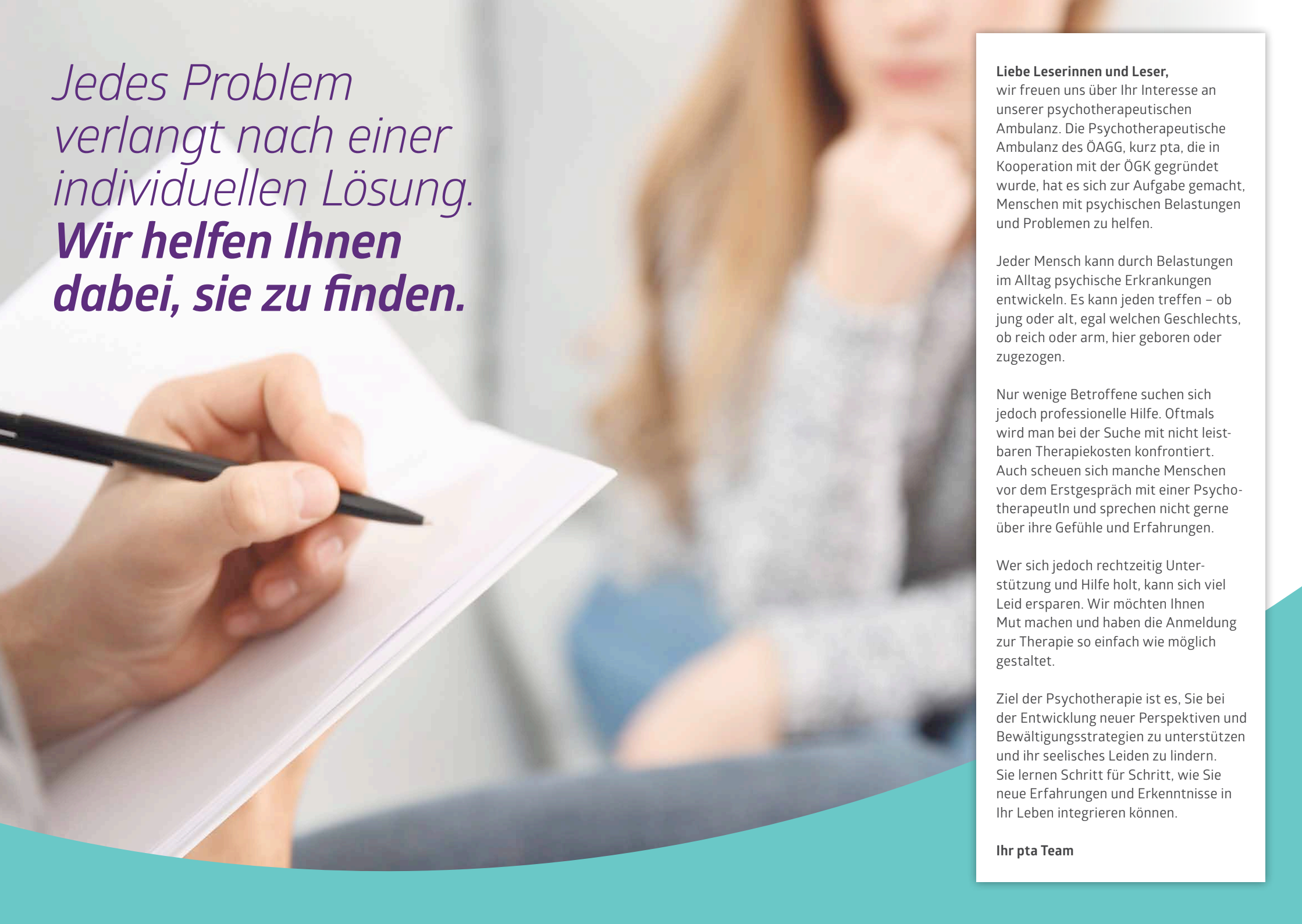


pta



Den Weg in ein besseres Leben sollte man nicht alleine beschreiten müssen.

ÖAGG | **psychotherapeutische ambulanzen**



Jedes Problem verlangt nach einer individuellen Lösung.
Wir helfen Ihnen dabei, sie zu finden.

Liebe Leserinnen und Leser,
wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer psychotherapeutischen Ambulanz. Die Psychotherapeutische Ambulanz des ÖAGG, kurz pta, die in Kooperation mit der ÖGK gegründet wurde, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit psychischen Belastungen und Problemen zu helfen.

Jeder Mensch kann durch Belastungen im Alltag psychische Erkrankungen entwickeln. Es kann jeden treffen – ob jung oder alt, egal welchen Geschlechts, ob reich oder arm, hier geboren oder zugezogen.

Nur wenige Betroffene suchen sich jedoch professionelle Hilfe. Oftmals wird man bei der Suche mit nicht leistbaren Therapiekosten konfrontiert. Auch scheuen sich manche Menschen vor dem Erstgespräch mit einer PsychotherapeutIn und sprechen nicht gerne über ihre Gefühle und Erfahrungen.

Wer sich jedoch rechtzeitig Unterstützung und Hilfe holt, kann sich viel Leid ersparen. Wir möchten Ihnen Mut machen und haben die Anmeldung zur Therapie so einfach wie möglich gestaltet.

Ziel der Psychotherapie ist es, Sie bei der Entwicklung neuer Perspektiven und Bewältigungsstrategien zu unterstützen und ihr seelisches Leiden zu lindern. Sie lernen Schritt für Schritt, wie Sie neue Erfahrungen und Erkenntnisse in Ihr Leben integrieren können.

Ihr pta Team

Alles unter einem Dach:

Psychotherapie | Psychologische Diagnostik
Fachärztliche Beratung | Psychosoziale Beratung

Um Ihnen eine optimale Behandlung und Unterstützung während Ihrer Psychotherapie anbieten zu können, bedarf es einer guten Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen. Nach einer umfassenden Diagnostik, erstellen wir aus unserem multiprofessionellen Therapieangebot einen maßgeschneiderten Behandlungsplan, der Ihre individuellen Bedürfnisse berücksichtigt.

Was SIE dazu beitragen können:

Den Wunsch etwas zu verändern und Ihre grundsätzliche Bereitschaft, sich mit Ihren Gefühlen und Ihrem Erleben zu beschäftigen und sich dabei unterstützen zu lassen.

Im Mittelpunkt der Psychotherapie:

Die Beziehung - Das Gespräch

Wir Menschen sind von Natur aus soziale Wesen. Wir entwickeln unsere Persönlichkeit in enger Verbindung zu anderen Menschen. Erfahrungen aus zwischenmenschlichen Beziehungen können uns stärken oder schwächen und uns sogar psychisch krank machen. Deshalb stehen in jeder Psychotherapie die Beziehung und das Gespräch im Mittelpunkt.

Die Erfahrung zeigt: Reden hilft! Psychotherapie wirkt!

Worte für seine Gedanken und Gefühle zu finden. Ausdrücken was einem innerlich bewegt.

Der Weg in ein besseres Leben
beginnt wie jeder andere Weg auch:
Mit dem ersten Schritt.

Ihr Weg zur Psychotherapie erfolgt in einfachen Schritten:



Terminvereinbarung

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer +43 1 710 5764 oder per E-Mail an office@pt-ambulanz.at. Nachdem Sie mit uns Kontakt aufgenommen haben, erhalten Sie einen Termin für Ihr Clearing-Gespräch.



Clearing-Gespräch

In diesem vertraulichen Gespräch, informieren wir Sie über unsere Psychotherapieangebote, nehmen Ihre persönlichen Daten auf und besprechen mit Ihnen Ihr Anliegen und noch offene Fragen. Die gesammelten Informationen sollen uns Aufschluss geben, wie wir Ihnen am besten weiterhelfen können.



Psychotherapeutisches Erstgespräch

Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen von PatientIn und PsychotherapeutIn und dem gemeinsamen Beleuchten Ihres Problems oder Leidens. Des Weiteren werden mögliche Behandlungsziele und wann Sie mit Ihrer Therapie beginnen können besprochen.



Gruppen-
psychotherapie



Einzel-
psychotherapie



Paar-
therapie



Familien-
therapie



Unser Therapieangebot

Jeder Mensch ist anders - jede psychische Erkrankung oder jedes Problem aber auch. Die unterschiedlichen Therapiesettings bieten daher ihre eigenen Vorteile – gemeinsam finden wir für Sie das passende Angebot.

Alle Angebote richten sich an Erwachsene jeder Altersgruppe ab 18 Jahren.



Schweigepflicht

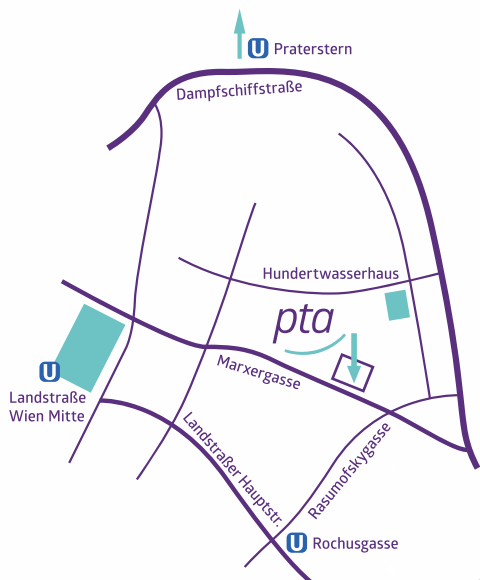
Alle an Ihrer Behandlung beteiligten Personen unterliegen der psychotherapeutischen Verschwiegenheitspflicht gemäß § 15 Psychotherapiegesetz, BGBl. Nr. 361/1990. Dies bedeutet, dass es verboten ist, Gesprächsinhalte oder persönliche Informationen über PatientInnen ohne deren ausdrückliches Einverständnis an andere weiterzugeben.

Therapiesetting	Gruppenpsychotherapie	Einzelpsychotherapie	Paarpsychotherapie	Familienpsychotherapie
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none"> Die Besonderheit der Gruppentherapie ist der Austausch mit Gleichgesinnten mit ähnlichen Problemen. Sie gegenseitig unterstützen und Kraft geben. Feedback erhalten. Es gibt Psychotherapiegruppen mit unterschiedlichen Schwerpunkten Eigene Frauen- u. Männergruppen Suchtgruppen 	<ul style="list-style-type: none"> Die Gründe für eine Einzeltherapie sind oft sehr individuell. 	<ul style="list-style-type: none"> Eine Paartherapie gibt die nötige Starthilfe zur Selbsthilfe um Konflikte innerhalb einer Partnerschaft zu klären. Die Inhalte der Paartherapie richten sich nach den Zielen des Paares. 	<ul style="list-style-type: none"> In der Familientherapie wird versucht, Veränderungen des Systems „Familie“ anzustoßen. Typische Verhaltensmuster, Umgangsformen und ungeschriebene Regeln der Familie können in der Therapie direkt beobachtet und rückgemeldet werden.
Kosten	Für ÖGK Versicherte: über Ihre e-card kostenfrei	Kosten berechnen sich nach Ihrem monatlichen Netto-Einkommen. pta Honorarstaffelung: bis € 1.000,- → € 25,-/Einheit bis € 1.500,- → € 35,-/Einheit ab € 1.500,- → € 45,-/Einheit	Kosten berechnen sich nach der pta-Honorarstaffelung bzw. aus dem Durchschnitt der Nettoeinkommen beider Beziehungspartner.	Kosten berechnen sich nach der pta-Honorarstaffelung bzw. aus dem Durchschnitt der Nettoeinkommen der TherapieteilnehmerInnen.
Dauer	90 Minuten / Frequenz wöchentlich	50 Minuten / Frequenz wöchentl. od. 14-tägig	100 Minuten / Frequenz nach Vereinbarung	100 Minuten / Frequenz nach Vereinbarung
Teilnehmer	Max. 10-12 PatientInnen	PsychotherapeutIn und PatientIn	PsychotherapeutIn und Paar	PsychotherapeutIn und Familie
Zusatzleistungen	<ul style="list-style-type: none"> Psychologische Diagnostik Fachärztliches Beratungsgespräch 10 psychotherapeutische Einzelgespräche mit Ihrer/m GruppentherapeutIn pro Jahr bei besonderem Bedarf Psychosoziale Beratung 	-	-	-

Anfahrtsplan *und* Kontakt

Die **ÖAGG psychotherapeutische Ambulanz gmbH** befindet sich im 3. Wiener Gemeindebezirk und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar (U3/U4 Wien Landstraße, Schnellbahn Landstraße/Wien Mitte, U3 Rochusmarkt oder Straßenbahn Linie 1 Löwengasse).

- 🏠 Marxergasse 25, 1030 Wien
- ☎ +43 1 710 57 64
- 📠 +43 1 710 57 64 64
- ✉ office@pt-ambulanz.at
- 💻 pt-ambulanz.at



ÖAGG



Österreichische
Gesundheitskasse